

**PFLEGESTÜTZPUNKTE  
BERLIN**

Beratung rund um Pflege und Alter



# **Tag der offenen Tür**

## **18. September 2019**

### **14 - 18 Uhr**

Informieren, Beraten  
und Unterstützen  
rund um Pflege und Alter

Die Träger der Pflegestützpunkte Berlin sind die Berliner Kranken- und Pflegekassen und das Land Berlin

**In den Pflegestützpunkten  
Friedrichshain/Kreuzberg werden folgende  
Veranstaltungen angeboten:**

**Mobilität im Alltag**

- + Rikscha fahren
- + Sport-/Bewegungsangebote im Bezirk
- + Demonstration von Alltagshilfsmitteln

Prinzenstr. 23, 10969 Berlin,  
Tel: 030 - 257 006 73

**Entspannung - „Ich tue was für mich“**

(mit der Kunsttherapeutin und Masseurin  
Jutta Feldmann)

- + Übungen für Hand und Fuß
- + Düfte für die Seele
- + Bewegungs- und Entspannungsimpulse

Strausberger Platz 13/14, 10243 Berlin,  
Tel: 0800 - 265 080 226 60

**Vorbereitung auf**

- + Begutachtung Pflegegrad
- + Widerspruchsverfahren

Wilhelmstr. 138, 10963 Berlin,  
Tel: 030 - 613 760 761

**Wir freuen uns auf Sie!**