

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
Berlin Stadtmitte e.V.



**ELBA**

## Elternberatung beim Arzt

In Kooperation mit der  
Kinderarztpraxis

Dr. med. Katja Hilgenfeld  
Dr. med. Christina Kramer  
Dr. med. Martina Altenähr

**Im Rahmen der ärztlichen Vorsorgeuntersuchung bieten wir Ihnen zusätzliche Beratung an.**

## **Haben Sie Fragen zu folgenden Themen?**

- Angebote für Sie und Ihr Baby/Kind in Ihrer Nähe (wie z.B. eine Krabbelgruppe)
- Erziehung und Entwicklung
- Schreien, Schlafen, Stillen
- Beikost / Ernährung
- Erste-Hilfe-Kurse für Ihr Kind
- Rolle der Geschwisterkinder
- Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten
- Entlastungsangebote
- Selbstfürsorge im Familienalltag
- Glücksgefühle, Babyblues – Wie geht es Ihnen?
- Themen, die Sie beschäftigen...

*Wir beraten Sie kostenlos und vertraulich.*

## **Wo finden Sie uns?**

### **MVZ Ärztehaus Friedrichshain**

Haus I, Eingang Matthiasstr.12  
10249 Berlin, EG rechts

*Bitte vereinbaren Sie telefonisch oder per Mail einen Beratungstermin:*



## **Elternberatung beim Arzt**

**Michaela Hausen, Sozialpädagogin**

E-Mail: [elba@diakonie-stadtmitte.de](mailto:elba@diakonie-stadtmitte.de)

Telefon: 0157-83 04 70 24

