



## Von Anfang an Familie(n)leben Plus

(Kindesalter 0-6 Jahre)  
Flexibudget – Flexible Hilfen

### Projektleitung

**Sophie Zweiger**  
*B.A. Kindheitspädagogin*

Im Familienzentrum FUN  
Modersohnstr. 46  
10245 Berlin  
Tel (030) 291 05 73  
✉ fun-friedrichshain@dwbsm.de

### Projektkoordination

**Susanne Preißel**  
*B.A. Soziale Arbeit, Systemische Beraterin*  
Tel 0157-806 027 69  
✉ elternbegleitung@dwbsm.de

### Förderer:



Flexibudget



Das Projekt Von Anfang an Familie(n)leben Plus wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Bildung Jugend und Familie und das Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg – Amt für Soziales.

### Jede Spende unterstützt unsere Arbeit!

#### Spendenkonto:

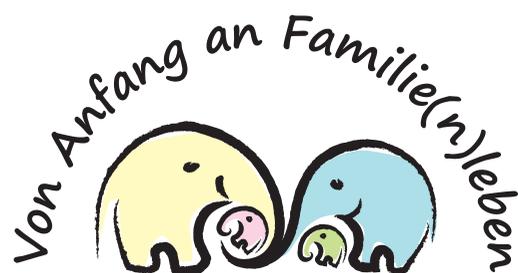
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.

#### KD-BANK

IBAN DE97 3506 0190 1557 9830 62

BIC GENODED1DKD

Stand: März 2025



# Von Anfang an Familie(n)leben Plus

Frühe Hilfen für Familien mit  
Kindern – vom Säugling bis  
zum Vorschulkind (0-6 Jahre)

## Für wen sind wir da?

- Für Familien (Kindesalter 0-6 Jahre), die sich Unterstützung in besonderen Belastungssituationen wünschen
- Für Schwangere und alleinerziehende Eltern

## Was bieten wir an?

### Wir beraten und begleiten Sie zu folgenden Fragen und Themen:

- Entwicklungsfragen rund ums Kind
- Grenzen setzen vs. „Verwöhnen“
- Fragen zum kindlichen Schlaf in den ersten Jahren
- Bindung zwischen Eltern und Kind
- Kitaplatz- bzw. Tagesmutter-Suche
- Zusammenwachsen als Patchwork-Familie
- Paar- und Elternthemen
- Streitigkeiten/Paarprobleme
- Entlastung und Organisation im Familienalltag
- Psychische Stabilisierung; Selbstfürsorge
- Beantragung von Sozialleistungen sowie Unterstützung bei Anträgen
- Wiedereinstieg in den Job und/oder berufliche Veränderung

## Wie arbeiten wir?

### Wir treffen uns regelmäßig

- bei Ihnen zuhause, im Familienzentrum FUN oder telefonisch
- wöchentlich für 1-2 Stunden

### Wir bieten psychosoziale Beratung und Begleitung an:

- Wir tauschen uns über verschiedene Themen rund ums Kind aus.
- Wir reflektieren gemeinsam Ihre Situation.
- Wir unterstützen Sie dabei, Muster und Dynamiken in Ihrer Familie zu erkennen.
- Wir aktivieren Ressourcen und erarbeiten neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten.
- Wir vernetzen Sie zu Personen und Institutionen, die sich mit fachspezifischen Themen auskennen.
- Wir begleiten Sie bei Bedarf zu Terminen (z.B. Behörden, Kita.)
- Wir entdecken Orte im Stadtteil, an denen Sie und Ihr/e Kind/er sich wohlfühlen.
- Für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr findet ein regelmäßiges Gruppenangebot im Familienzentrum FUN statt.

### Unser Angebot ist kostenfrei und unbürokratisch.

Wir begleiten Sie bis zu einem Jahr mit regelmäßigen Bilanzgesprächen, um unsere Arbeit zu reflektieren und ggf. weiteren Unterstützungsbedarf zu klären.