



**Von Anfang an Familie(n)leben**  
(Kindesalter 0-3 Jahre)

**Projektleitung**

**Sophie Zweiger**

*B.A. Kindheitspädagogin*

Im Familienzentrum FUN

Modersohnstr. 46

10245 Berlin

Tel (030) 291 05 73

✉ fun-friedrichshain@dwbsm.de

**Projektkoordination**

**Michaela Hausen**

*Dipl. Sozialpädagogin/-arbeiterin*

*Lösungsfokussierte Beraterin*

Tel 0163-550 68 50

✉ elternbegleitung@dwbsm.de

**Ulrike Hartmann**

*Dipl. Sozialpädagogin*

*Hebamme und Elternbegleiterin*

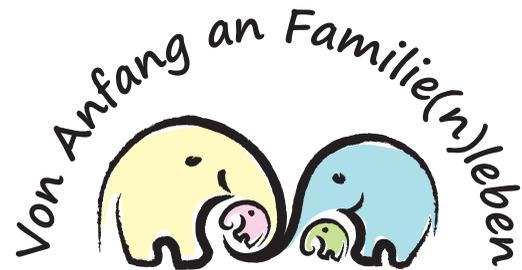
Tel 0157-830 470 23

✉ elternbegleitung@dwbsm.de

**Förderer:**



Das Projekt Von Anfang an Familie(n)leben wird gefördert durch das Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg – Amt für Soziales.



# Von Anfang an Familie(n)leben

Frühe Hilfen für Familien mit Kindern – vom Säugling bis zum Kleinkind (0-3 Jahre)

## Für wen sind wir da?

- Für Familien (Kindesalter 0-3 Jahre), die sich Unterstützung in besonderen Belastungssituationen wünschen
- Für Schwangere und alleinerziehende Eltern

## Was bieten wir an?

### Wir beraten und begleiten Sie zu folgenden Fragen und Themen:

- Entwicklungsfragen rund ums Kind
- Grenzen setzen vs. „Verwöhnen“
- Fragen zum kindlichen Schlaf in den ersten Jahren
- Bindung zwischen Eltern und Kind
- Kitaplatz- bzw. Tagesmutter-Suche
- Zusammenwachsen als Patchwork-Familie
- Paar- und Elternthemen
- Streitigkeiten/Paarprobleme
- Entlastung und Organisation im Familienalltag
- Psychische Stabilisierung; Selbstfürsorge
- Beantragung von Sozialleistungen sowie Unterstützung bei Anträgen
- Wiedereinstieg in den Job und/oder berufliche Veränderung

## Wie arbeiten wir?

### Wir treffen uns regelmäßig

- bei Ihnen zuhause, im Familienzentrum FUN oder telefonisch
- wöchentlich für 1-2 Stunden

### Wir bieten psychosoziale Beratung und Begleitung an:

- Wir tauschen uns über verschiedene Themen rund ums Kind aus.
- Wir reflektieren gemeinsam Ihre Situation.
- Wir unterstützen Sie dabei, Muster und Dynamiken in Ihrer Familie zu erkennen.
- Wir aktivieren Ressourcen und erarbeiten neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten.
- Wir vernetzen Sie zu Personen und Institutionen, die sich mit fachspezifischen Themen auskennen.
- Wir begleiten Sie bei Bedarf zu Terminen (z.B. Behörden, Kita.)
- Wir entdecken Orte im Stadtteil, an denen Sie und Ihr/e Kind/er sich wohlfühlen.
- Für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr findet ein regelmäßiges Gruppenangebot im Familienzentrum FUN statt.

### Unser Angebot ist kostenfrei und unbürokratisch.

Wir begleiten Sie bis zu einem Jahr mit regelmäßigen Bilanzgesprächen, um unsere Arbeit zu reflektieren und ggf. weiteren Unterstützungsbedarf zu klären.